

~DEFENSOR SD~  
QUERÉTARO

*La sonrisa* *de un*  
**DEFENSOR**







**Coordinación General de la USEBEQ**  
Lcda. Irene Quintanar Mejía  
**Subcoordinación de Gestión Operativa**  
Lic. Andrés Longoria Aguilar  
**Subcoordinación de Gestión Educativa**  
Mtra. Maribel Rodríguez Martínez  
**Subcoordinador de Gestión Administrativa**  
Ing. Juan Carlos Martínez García



### **Consejo Editorial**

Lcda. Irene Quintanar Mejía, Presidenta;  
Lic. Andrés Longoria Aguilar, Secretario Técnico;  
Lic. Emmanuel Contreras Martínez, Representante de la Secretaría de Educación;  
Lcda. Lucía Eugenia de Fátima García García, Representante de la Secretaría de Cultura;  
Mtra. Maribel Rodríguez Martínez, Vocal;  
Lcda. Alma Yadira Ortega González, Vocal;  
Profa. Sandra Verónica Molinero Félix, Vocal;  
Profesor Juan Antonio Hernández Galván, Vocal;  
Profa. María José Vega Mendoza, Vocal.

**Historia** Braulio Guerra Mendoza

**Ilustraciones** Ana Gabriela Olvera Rangel

**Diseño** Antonio Rangel Hijuelos / José Salvador Alejo Coronado / Eric Guadarrama Hernández

**Título Original** Defensores de Querétaro

**2024©USEBEQ**

**Primera edición, mayo, junio de 2024**

**2,928,000 ejemplares**

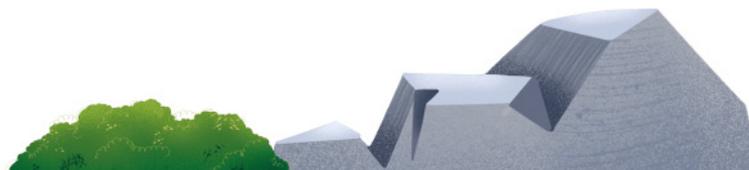
**ISBN: En trámite**

**Derechos Reservados**

**Impreso en México**

**Distribución Gratuita. Prohibida su venta**

No está permitida la reproducción total o parcial de este libro, ni la transmisión de ninguna forma o por cualquier medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, grabación u otros métodos, sin el permiso previo y por escrito de la Unidad de Servicios para la Educación Básica en el Estado de Querétaro.



## ★ Queridos alumnos:

Quiero presentar ante ustedes a **cinco amiguitos que nos van a acompañar a conocer nuestro bello estado de Querétaro**, a través de divertidas aventuras por sus diferentes lugares históricos, bellezas naturales y hermosas ciudades.

Carlos, Celia, Andrea y su hermanito Kevin son muy listos y les gusta compartir sus experiencias y aprendizajes, a través de las interesantes narraciones de la amiga número uno de Querétaro, nuestra querida Johya, quien junto con nuestros amiguitos nos platicarán de lo que se vive dentro de las aulas de clases, donde las niñas y los niños pueden vivir una infancia feliz y llena de compañerismo.

A ellos les encanta hacer nuevos amigos y contarnos sobre su visita a la Sierra Gorda, conocer personajes históricos, los atractivos turísticos que tenemos, cómo aprender a cuidar el agua, entre otros temas interesantes. Las historias que Johya nos contará son muy divertidas, de manera que todas y todos podamos entenderlas, no importa la edad o habilidad para la lectura que tengamos hoy. **Así, lo mismo podrán disfrutarlas tanto los más pequeños como los mayores de la familia.**

Esta colección tiene además ilustraciones muy lindas que serán un gran apoyo para ayudarnos a complementar las historias. Hay también un mapa con la definición de qué es ser un Defensor de Querétaro.

**Verán que en Querétaro todos podemos ser Defensores del medio ambiente y de nuestra cultura, así como de las costumbres de nuestros pueblos, algunos de ellos orgullosamente indígenas.**

Prepárate para hacer las actividades que vienen al final de cada libro y descubre cómo puedes ir al sitio web y encontrar otros materiales.

Con todo mi corazón deseo que estos libros se queden en tu memoria hoy y para siempre. **El orgullo de vivir en Querétaro nos da identidad y valores, porque aquí todos somos Defensores de nuestro patrimonio cultural.**

A nuestro gobernador Mauricio Kuri le dará mucho gusto que disfrutes esta hermosa colección.

Con cariño

**IRENE QUINTANAR MEJÍA, COORDINADORA GENERAL DE USEBEQ**

~ DEFENSOR  S D ~  
QUERÉTARO

**ESTE LIBRO PERTENECE A:**

---



# Un defensor

Es una persona que cuida de los demás.

Estado de San Luis Potosí

Estado de Guanajuato

Estado de Hidalgo

Estado de Michoacán

Estado de México



Cuidar significa hacer acciones con cariño que ayudan a otras y otros.

Conocer a otra persona es de lo mejor que puede sucederte.  
Te abre las puertas para aprender mucho.

**Un nuevo amigo sabrá cosas que tú no, y te las enseñará con gusto.**

Por ejemplo, Johya, la amiga número 1 de la gente que vive en Querétaro, puede compartirti cualquier dato sobre nuestro estado.

Ten por seguro que aquí siempre encontrarás con quien hablar.

¿Pero qué podrías hacer si no es así?





Imagina que estás en la escuela y ves a alguien muy alegre. Alrededor de esa persona hay más gente que se divierte. Cuentan chistes o platican sobre lo que harán después de clases.

La mayoría de las veces la amistad va más allá de los salones o la hora del recreo. Las niñas y los niños en Querétaro reciben con los brazos abiertos a los demás.

**¿Te gustaría que fueran tus amigos?**

¡Es muy fácil!  
Te voy a pasar el tip  
más importante para  
hacer nuevos amigos.  
Ven, acércate al libro  
para que puedas  
leerlo mejor.  
Anótalo para que no  
se te olvide.

Lo que tienes que  
hacer es... ¡sonreír!  
**La sonrisa es el mejor  
puente para acercarse  
a las personas.**



A veces, puede parecer que la gente se encierra en su bolita. Es como si pusieran un letrero de no molestar.



No saludan ni voltean a verte.  
Se concentran solo en sus pensamientos.  
O en las personas que ya conocen.

Pero no lo hacen adrede.  
Más bien, se encuentran dentro de su círculo de confianza. ¿Sabes cómo puedes entrar?



**¡Una sonrisa romperá cualquier barrera!  
¿No me crees? ¡Inténtalo!**

Es muy fácil regalar una. No importa si es a un desconocido o a una persona que ves a diario. Te aseguro que cambiarás su día para bien.

Se nos olvida que con algo tan sencillo podemos levantar el ánimo de las personas que nos rodean.



Se necesita mucho valor para sonreír. Mientras más lo hagas, más fácil será. La sonrisa es la única curva que puede enderezar casi cualquier cosa. **¡Por eso hay que hacerlo a diario!**



¿Tu amigo está triste?  
**¡Sonríele y déjalo hablar sobre sus problemas!**



¿Tu amiga se ve apachurrada?  
**Regálale una sonrisa y un abrazo.**



¿Tus papás tienen cara de preocupados?  
**Sonríe y pregúntales cómo puedes ayudarlos.**



Vas a ver que así se te acercará más gente.  
Pero recuerda que todas las personas  
son diferentes.

Habrà a quienes les encante recibir abrazos y  
mucho ánimo.

Aunque también habrá quienes se alegren de  
otras maneras.

Tal vez tú quieras jugar fútbol porque eso te hace  
sentir feliz, pero alguien más preferirá dibujar.

¡O cantar su canción favorita!

¡O pasear a su mascota!

¡O leer un libro!



Las personas debemos decir lo que pensamos. ¡No sientas pena por hacerlo!

Así podrás ponerte de acuerdo con los demás. Y aprender cosas nuevas.

Compartiendo nuestros pensamientos y actividades favoritas, logramos tener amistades para toda la vida.

¿A poco no quieres que tus amigos sean para siempre?



Los buenos amigos se defienden mutuamente y,  
sobre todo, se escuchan.  
A la gente siempre le va a dar gusto que la oigan  
hablar sobre lo que desea.  
Es como si escucharas el corazón de las personas.  
Y al escuchar, tú aprendes.  
Por eso es importante que escuches a tu familia, a  
tus amigos y, claro, ¡a tus maestras! Ellas van a  
querer lo mejor para ti.





A veces, deberás enfrentarte a situaciones complicadas. En situaciones de riesgo es mejor retirarse. La gente puede llegar a tener intenciones diferentes a las tuyas. ¿Sabes cómo reaccionar si uno de tus amigos o alguien quiere hacer algo malo?  
¡Es muy fácil!  
Acércate otra vez al libro para leer bien el segundo tip más importante.  
¡Más cerquita!

Lo mejor es que seas sincero.  
La sinceridad es la manera número uno de cuidar la amistad.  
También protege tus sentimientos y los de otras personas.  
Es la base de la confianza.

Es preferible hablar que quedarse con una bola de emociones atoradas dentro del pecho. Si las cosas no se dicen en el momento, después salen de forma agresiva. ¡Cuidado! Porque si eso pasa, puedes herir a alguien que ames mucho.

Recuérdalo, habrá veces en las que será mejor alejarse para evitar ponerte en peligro a ti o a alguien que quieras.



“No voy a hacer lo que pides porque es algo malo”. Explicas y te retiras de forma inmediata. Vas a ver que así la gente se detiene a escucharte cuando está a punto de actuar mal. La voz de la conciencia, sí, ya sabes, ese grillito que vive dentro de nuestras cabezas y nos aconseja, a veces puede ser la voz de un amigo que quiere ayudarnos.

Las palabras tienen más fuerza de la que te imaginas.



Recuerda mantener una sonrisa en tu boca.  
Eso le dará confianza a los demás.  
Traerá paz a cualquier situación.

Los comentarios se sienten menos agresivos si se dicen de la forma adecuada. No queremos ningún mal entendido.  
Se trata de actuar con la mejor intención.

Después de todo, una cara enojada siempre asustará a las personas.



¡Y Cada persona tiene mucho cariño para darle a los demás!

Las mejores historias de amistad inician con una sonrisa.  
También pueden ir acompañadas de un fuerte abrazo.

Hacer amigos no se trata únicamente de jugar a la hora  
del recreo o quedarse a dormir en la casa  
de tus compañeros.

Es cuidarse y respetarse.  
Y, claro, compartir carcajadas de diversión.



Recuerda que tu sonrisa es la más bella.

¡Sí!

Esa que brilla tanto como las mañanas de los domingos. La que se parece al sol de la Sierra Gorda de Querétaro.

La que es dulce como los buñuelos del Centro Histórico. ¡Y brillante como el cielo del semidesierto queretano!





¿Crees que digo mentiras?  
Ve a un espejo y sonríe para  
que lo compruebes.

Di en voz alta lo que ves.

¿Ya viste que es cierto?

La amistad empieza con una  
sonrisa hacia uno mismo.  
¡Recuerda hacerlo todas las  
mañanas!

Ayúdanos a cuidar las sonrisas de los Defensores de Querétaro.

Recorta esta hoja y escribe una lista de las cosas que más te hacen sonreír y después compártela con tu familia.

Cosas que me hacen sonreír

★

★

★

★

★

★

★

★

★

★

Insignia



# ~DEFENSOR~ QUERÉTARO

- ★ Recorta la lista por la línea punteada.
- ★ Rellena la lista con las cosas que más te hacen sonreír.

¡Sonríe!

\*Recuerda que también puedes sacar una fotocopia para que no recortes el libro.



**¡ME DA GUSTO QUE LLEGARAS AL FINAL DE OTRA HISTORIA!  
AHORA, VAMOS POR ESA INSIGNIA DE  
DEFENSOR.**



**¿CUÁL ES LA  
MEJOR MANERA DE  
ACERCARTE A  
LAS PERSONAS  
Y POR QUÉ?**

**RESPUESTA:**

**UNA SONRISA  
ES EL MEJOR PUENTE PARA  
ACERCARSE A LOS DEMÁS.  
IRRADIA CONFIANZA, TRAE  
PAZ Y PUEDE ROMPER  
CUALQUIER BARRERA.**

**¡FELICIDADES!**

**ES HORA DE RECOLECTAR TU  
INSIGNIA DE DEFENSOR.**



**Hacer nuevos amigos a veces puede ser difícil.** En ocasiones hasta llega a sentirse imposible. En este libro Johya nos dará consejos para que cualquier persona en Querétaro pueda hacer nuevas amistades con mayor facilidad. ¿Sabes qué se debe hacer? ¡Descúbrelo aquí!



Visita nuestra página  
**defensoresdequeretaro.mx**



**QUERÉTARO**  
GOBIERNO DEL ESTADO  
*Juntos, Adelante.*



PODER EJECUTIVO DEL ESTADO DE  
QUERÉTARO

FAMILIA  
**USEBEQ**



**¡ME DA GUSTO QUE LLEGARAS AL FINAL DE OTRA HISTORIA!  
AHORA, VAMOS POR ESA INSIGNIA DE  
DEFENSOR.**



**¿CUÁL ES LA  
MEJOR MANERA DE  
ACERCARTE A  
LAS PERSONAS  
Y POR QUÉ?**